



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org>  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

26.11.2009 【參贊化育！】

「那時，他們要看見人子，帶著威能及莫大光榮乘雲降來。這些事開始發生時，你們應當挺起身來，抬起你們的頭，因為你們的救近了。」

(路 21：25-28)

今日聖言：

達 6：12-28

詠：達 3：68-74

路 21：20-28



Brulloff, Karl, The Last Day of Pompeii, 1830-1833

The Russian Museum, St-Petersburg, Russia

**我的行動：**雖然我的力量很微小，不過由我做起，在生活的每一個細節上，盡量環保，綠化天主所創造的地球。

**默想：**耶穌會再來，再來時已是世界窮盡的時候，到時上天下地都會發生異兆和大震動，情況將會令人感到驚惶恐懼。末世來時是否很可怕，今天我們還未見到，不知道威力如何。可是世界落在我們人類的手裡，其強大的破壞威力就活現在眼前。

社會文明、科學發達，人民對生活質素要求越來越高，甚至不惜破壞大自然生態以追求生活的方便和享受。我們已經習慣了文明的生活，沒有冷氣不能過夏天，沒有汽車不能出門，沒有摩天大廈不算是國際城市。為了生活方便，我們破壞樹木，污染水源，改變食物基因，排出大量廢氣，製造傷害大氣層的化學物質，移山填海，挖空地球採取天然資源，全球氣溫持續上升，四季規律混亂，連植物生態也變得瘋狂。恐怕耶穌未來，世界已經到了末日。

為了天主所創造的，原來是美好的世界，我們可以做什麼？

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.11.2009

### 達尼爾6: 12-28

那些人群集前來，看見達尼爾正在自己的天主前祈求哀禱，他們遂去見君王，向他提及禁令說：「陛下不是簽署了這樣的一道禁令：三十天內，凡不向大王，而向任何神祇或任何人祈求的，應將他投入獅子圈內嗎？」君王回答說：「確有此事！照瑪待人和波斯人的法律是不可更改的。」他們便對君王說道：「大王！猶大俘虜中的那個達尼爾，竟然不介意陛下和陛下所簽署的禁令，仍照常一日三次自作祈禱。」君王聽了這些話，十分難過，有心要救達尼爾，君王直到日落要設法解救他。但是那些人又群集到君王前，對君王說：「大王！陛下要知道瑪待人和波斯人的法律：凡君王所立的禁令和法令，是不可更改的。」君王於是下令，將達尼爾逮捕投入獅子圈內。君王對達尼爾說：「願你恒心恭敬的天主拯救救你！」遂即移了一塊大石，封住圈口，君王蓋上自己的御璽，大臣們蓋上自己的印章，免得達尼爾的案件發生意外的變化。然後君王回了王宮，整夜絕食，斷絕娛樂，並徹夜失眠未睡。清晨，天一亮，君王便起來，急速往獅子圈去了，一來到獅子圈旁，就哀聲呼喊，向達尼爾說道：「永生天主的僕人達尼爾！你恒心恭敬的天主真能由獅子口裏拯救你嗎？」達尼爾遂對君王說：「大王萬歲！我的天主曾打發他的天使閉住獅子的口，一點沒有傷害我，因為我在他面前是無罪的；大王！我即在陛下面前，也從沒有做過什麼傷害人的事。」君王非常高興，遂下令將達尼爾從獅子圈裏提出來。達尼爾便從獅子圈裏被提出來，他身上絲毫沒有受到損傷，因為他信賴了自己的天主。君王遂下令逮捕那些控告達尼爾的人，將他們和他們的兒子、妻子，都投入獅子圈裏，他們還沒有到獅子圈底，獅子就向他們撲來，捉住他們，將他們的骨頭全咬碎了。達理阿於是詔告居民於普世的各民族，各邦國及各異語人民說：「願平安常與你們同在！我今頒發詔書，諭令我所統轄的全國人民，都應在達尼爾的天主前起敬起畏，因為他是生活永在的天主，他的國永不滅亡，他的王權永遠常存。他拯救施援，在天上地下實行神蹟奇事；是他拯救達尼爾脫免獅子的爪牙。」

### 達尼爾3: 68-74

01. 露和霜，請讚美上主，歌頌稱揚他，直到永遠！
02. 凍和冷，請讚美上主，歌頌稱揚他，直到永遠！
03. 冰和雪，請讚美上主，歌頌稱揚他，直到永遠！
04. 夜和晝，請讚美上主，歌頌稱揚他，直到永遠！
05. 光和暗，請讚美上主，歌頌稱揚他，直到永遠！
06. 閃和電，請讚美上主，歌頌稱揚他，直到永遠！
07. 願大地，讚美上主，歌頌稱揚他，直到永遠！

### 路加福音 21:20-28

幾時你們看見耶路撒冷被軍隊圍困，那時你們便知道：她的荒涼近了。那時，在猶太的，要逃往山中；在京都中的，要離去；在鄉間的，不要進京。因為這是報復日子，為要應驗所記載的一切。在那些日子內，懷孕的及哺乳的，是有禍的，因為要有大難降臨這地方，要有義怒臨於這百姓身上。他們要倒在劍刃之下，要被擄往列國；耶肋米亞要受異民蹂躪，直到異民的時期滿限。在日月星辰上，將有異兆出現；在地上，萬國要因海洋波濤的怒號而驚惶失措。眾人要因恐懼，等待即將臨於天下之事而昏絕，因為諸天的萬象將要搖動。那時，他們要看見人子，帶著威能及莫大光榮乘雲降來。這些事開始發生時，你們應當挺起身來，抬起你們的頭，因為你們的救援近了。」

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_